

NETCONSULTOR

INFORMÁTICA, INTERNET Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Cómo mejorar el rendimiento de tu pc

Mejorar el rendimiento de tu pc

2

□ Rendimiento de tu pc

▣ Con el paso del tiempo es posible que por diferentes causas tu pc funcione cada vez más lento, motivos?

- Virus residente
- Demasiados programas y/o servicios del sistema operativo ejecutándose al iniciar el ordenador
- Configuración del entorno de Windows
- Desfragmentar el disco duro
- Disco lleno

Mejorar el rendimiento de tu pc

3

- ❑ **Mejorar el rendimiento del pc haciendo cambios en el hardware, solución más costosa €€€€€**
- ❑ Ampliar memoria RAM
 - ▣ Cambiar disco duro mecánico por un disco duro SSD
 - Realizar y restaurar imagen del disco original
 - Norton Ghost
 - Clonezilla
 - Acronis
 - ▣ Cambiar tarjeta de vídeo
 - ▣ Cambiar microprocesador

Mejorar el rendimiento de tu pc

4

□ **Sugerencias realizando tareas mantenimiento software, solución más barata €€**

- ▣ 1.- Desinstalar aplicaciones que no se utilicen
- ▣ 2.- Mantener limpio el escritorio del ordenador
- ▣ 3.- Controlar las aplicaciones que se ejecutan al inicio (**msconfig**)
- ▣ 4.- Comprobar que el pc esté libre de malware (antivirus)
- ▣ 5.- Liberar espacio en tu disco duro (**cleanmgr**)
- ▣ 6.- Desfragmentar el disco duro
- ▣ 7.- Configurar la memoria virtual del pc (**rendimiento**)
- ▣ 8.- Cambiar el plan de energía del ordenador
- ▣ 9.- Menos efectos visuales
- ▣ 10.- Quitar transparencias a la interfaz
- ▣ 11.- Desactivar notificaciones y acciones de Windows
- ▣ 12.- Actualizar el sistema operativo (**Windows update**)
- ▣ 13.- Reinstalar Windows desde el principio
- ▣ 14.- Limpiar el interior del pc

Mejorar el rendimiento de tu pc

5

□ Sugerencias:

▣ 1.- **Desinstalar aplicaciones que no se utilicen**

■ Inicio

■ Escribir: **Configuración**

■ **Aplicaciones**

- Aplicaciones y características
- Seleccionar la aplicación que no se vaya a utilizar
 - Doble click sobre la aplicación
 - Click sobre el botón **Desinstalar**

Mejorar el rendimiento de tu pc

6

□ Sugerencias:

▣ 2.- **Mantener limpio el escritorio del ordenador**

- Durante el inicio de tu pc con Windows se cargan todos los elementos del escritorio, se recomienda tener todo lo limpio que se pueda el escritorio.
- **Eliminar los accesos directos, documentos, fotos, etc del escritorio.**

Mejorar el rendimiento de tu pc

7

□ Sugerencias:

▣ 3.- **Controlar las aplicaciones que se ejecutan al inicio**

- Alt + Ctrl + Supr y elegir Administrador de tareas, pulsar en más detalles
- Seleccionar la aplicación y pulsar a continuación el botón Deshabilitar
- En inicio: escribir msconfig y ejecutarlo.

Mejorar el rendimiento de tu pc

8

□ Sugerencias:

▣ 3.- **Controlar las aplicaciones que se ejecutan al inicio (msconfig)**

■ Inicio

- Escribir: **msconfig**

- Abrir: **System Configuration**

- General

- Arranque

- Servicios

- Marcar en Ocultar todos los servicios de Microsoft y marcar los servicios que se necesitan no iniciar durante el arranque del sistema operativo

- Inicio

- Administrador de tareas

- Botón derecho sobre la aplicación que se quiera deshabilitar

Mejorar el rendimiento de tu pc

9

□ Sugerencias:

▣ 3.- **Controlar las aplicaciones que se ejecutan al inicio (msconfig)**

■ **Inicio**

- Escribir: **msconfig**
- Abrir: **System Configuration**

▣ URL de msconfig:

- https://youtu.be/t-lk3ra_Q2c

Mejorar el rendimiento de tu pc

10

□ Sugerencias:

▣ 4.- **Comprobar que el pc esté libre de malware** (antivirus)

■ Inicio

■ Escribir: **Configuración**

■ Actualización y seguridad

■ Seguridad de Windows

■ Seleccionar: Abrir Seguridad de Windows

■ Protección contra virus y amenazas (antivirus instalado o Windows Defender)

■ Examen rápido

■ Otras opciones de examen

■ Utilizar otros programas para eliminar malware gratis

■ <https://www.mejorantiviruscomparado.com/antivirus-gratis>

Mejorar el rendimiento de tu pc

11

□ Sugerencias:

▣ 5.- Liberar espacio en el disco duro (cleanmgr)

- Inicio:

- Escribir *cleanmgr*

- Doble click: **Liberador de espacio en disco**

- Seleccionar la unidad de disco duro en la que se pretende liberar espacio de disco duro

- Seleccionar qué tipos de archivos queremos eliminar

- Pulsar Aceptar

Mejorar el rendimiento de tu pc

12

□ Sugerencias:

▣ 6.- Desfragmentar el disco duro

- Inicio
- Escribir: **desfragmentar**
- Ejecutar: **Desfragmentar y optimizar unidades**
 - Seleccionar qué unidad queremos desfragmentar
 - Click en **Analizar** para saber el estado del disco duro
 - Click en **Optimizar** para proceder a desfragmentar la unidad de disco duro, el programa iniciará el proceso de desfragmentar.
- Enlace del vídeo en YouTube de cómo desfragmentar un disco duro en Windows 10 de manera rápida y fácil.
 - <https://youtu.be/uPnQ8NGtiDg>

Mejorar el rendimiento de tu pc

13

□ Sugerencias:

▣ 7.- Configurar la memoria virtual del pc (rendimiento)

- Inicio
- Escribir: **rendimiento**
- Ejecutar: **Ajustar la apariencia y rendimiento de Windows**
 - Efectos visuales
 - Ajustar para obtener el mejor rendimiento
 - Opciones avanzadas
 - Memoria virtual
 - Cambiar
 - Ubicar fichero de paginación
 - Disco de Sistema Operativo
 - Disco de Datos (4096 MB ó el doble RAM PC)

Mejorar el rendimiento de tu pc

14

□ Sugerencias:

▣ 8.- **Cambiar el plan de energía del ordenador**

▣ Inicio

▣ Escribir: **Energía**

▣ Ejecutar: **Editar plan de energía**

■ Click en **Cambiar la configuración avanzada de energía**

- **Seleccionar el plan Alto rendimiento para maximizar la velocidad**

- En este caso se mejora el rendimiento a costa de que el ordenador consuma más energía

Mejorar el rendimiento de tu pc

15

□ Sugerencias:

▣ 9.- Menos efectos visuales

- Inicio

- Escribir: **Panel de Control**

- Ejecutar: **Panel de Control**

- Panel de Control

- Seleccionar. Ver por: **Categoría**

- Categoría de **Sistema y Seguridad**

- Click en **Sistema**

- Click en **Configuración avanzada del sistema**

- **Opciones avanzadas**

- Configuración de la categoría de **Rendimiento**

- **Desmarcar los efectos visuales de los que queremos prescindir**

Mejorar el rendimiento de tu pc

16

□ Sugerencias:

▣ 10.-Quitar transparencias a la interfaz

■ Inicio

■ Escribir: **Configuración**

■ Ejecutar: **Configuración de Windows**

■ Click en **Personalización**

■ Click en **Colores**

■ **Efectos de transparencia:** Desactivar

■ Notificaciones y acciones

■ **Desactivar la opción Obtener trucos, consejos y recomendaciones mientras usas Windows**

Mejorar el rendimiento de tu pc

17

□ Sugerencias:

▣ 11.- **Desactivar notificaciones y acciones de Windows**

■ Inicio

■ Escribir: Configuración

■ Ejecutar: Configuración de Windows

■ En barra de búsqueda escribir: notificaciones

■ Click en: Configuración de notificaciones y acciones

■ **Desactivar la opción Obtener trucos, consejos y recomendaciones**

■ **Silenciar las notificaciones de aplicaciones determinadas**

Mejorar el rendimiento de tu pc

18

□ Sugerencias:

▣ 12.- **Actualizar el sistema operativo (Windows update)**

- Inicio
- Escribir: **Actualizaciones**
- Ejecutar: **Windows Update**
 - ▣ **Descargar Actualizaciones**

Mejorar el rendimiento de tu pc

19

□ Sugerencias:

▣ 13.- Reinstalar Windows desde el principio

- ▣ Hacer una instalación limpia del sistema operativo
- ▣ Hacer una copia de seguridad de todos tus datos

- Inicio

- Escribir: Panel de Control

- Ejecutar: Configuración de Windows

- Click en Actualización y seguridad

- Copia de seguridad

- Ir a Copias de seguridad y restauración

- Configurar copias de seguridad

- Crear una imagen del sistema

- Click en Recuperación

- Restablecer este pc

- Comenzar. Se iniciará el proceso de reinstalación de Windows 10

- Mantener tus archivos y aplicaciones

- Quitar todo y empezar de nuevo

Mejorar el rendimiento de tu pc

20

□ Sugerencias:

▣ 14.- Limpiar el interior del pc

- ▣ Desconectar todo el cableado del pc, fundamentalmente el cable de alimentación eléctrica
- ▣ En un lugar ventilado y seco abrir la caja del ordenador
- ▣ **Con un bote de spray especial para limpieza de equipos electrónicos pulverizar y limpiar cuidadosamente el polvo, pudiéndose utilizar también un pincel nuevo.**
 - Buscar en Amazon: aire comprimido para limpiar pc
 - https://www.pccomponentes.com/spray-limpiador-de-aire-a-presi-n-400ml?gclid=EAlalQobChMImYzhz7q-7AIV2fhRCh1wiwOSEAAYAiAAEglzsfD_BwE

□ INFORMÁTICA, INTERNET Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

□ Recursos formativos:

□ <https://www.netconsultor.es/moodle>

□



netconsultor

□



@net_consultor

□



netconsultor

□

netconsultor@netconsultor.es